

Утверждаю:

Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

Возрастная категория 12 лет и старше

«01» 03 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
<b>День 8</b>								
Обед	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	4	123	54-6з	23,90
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	255	2,6	8,4	16	149	110*	12,37
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	16,2	7,4	252	437*	49,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297*	13,90
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,83
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	773*	15,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>995</b>	<b>42,4</b>	<b>47,7</b>	<b>150,1</b>	<b>1204</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./